

JULI 2016



SRI-LANKAREIS 2016

Onze secretaris Jo Knubben ging van 20 mei t/m 5 juni op werkbezoek naar onze projecten in de plaats Baddegama te Sri Lanka. Met hem mee reisden Margo en Herman Brouwer uit Brunssum, Wiel Bongaarts uit Meerssen, dochter Marlies Wel-



ten uit Klimmen en pater Gerard van den Beuken O.M.I. uit Valkenburg a/d Geul. Onderstaand leest u enkele bevindingen en ervaringen die de reisgroep beleefde tijdens dit succesvolle werkbezoek. Voor het uitgebreide reisverslag van dit werkbezoek verwijzen wij naar onze website, onder de rubriek "Nieuwsbrief".

STAND VAN ZAKEN SENIOR HOME

Het Senior Home lag er schitterend bij met zijn weelderige theeplantage, het prachtige tempeltje, vele aparte zitjes, kruidentuin en diverse fruitbomen. Heel verrassend was het aantal bewoners. Dit was de afgelopen periode teruggelopen naar 25, maar dankzij o.a. de toename van diverse adopties vanuit Nederland zijn er een negental nieuwe bewoners bijgekomen.



Een aantal van 34 dat bijna neerkomt op de door ons gewenste bezettingsgraad van 75 %. Maar nog belangrijker was de constatering hoe geweldig hygiënisch, goed verzorgd en tevreden de bewoners waren. Tijdens het bezoek werden een aantal workshops georganiseerd waar zo'n 25 bewoners meededen en dat wel heel veel

Deze nieuwsbrief is gericht aan allen die het Senehasa Senior Home in Baddegama (Sri Lanka) een warm hart toedragen en graag betrokken zijn bij de ontwikkelingen van dit zorgcentrum voor ouderen. Reacties kunt u sturen naar het secretariaat van de stichting Senehasa: Spoorlaan 21, 6301 GB Valkenburg LB. Telefonisch bereikbaar 043-6012021 of 06-55515499. Bankrekeningnummer: NL68ABNA0544154592. Zie www.senehasa.nl

overgave en interesse. Mandala's werden ingekleurd en van allerlei kralen werden kettingen en armbandjes gemaakt.



Ook was er veel aandacht voor de fysieke gesteldheid van de seniors en vooral dankzij de tomeloze inzet van fysiotherapeute Margo Brouwer, met assistentie van Marlies Welten, werd er een aantal dagen veel aandacht besteed aan de behandeling van voetklachten en andere lichamelijke ongemakken. Naast preventieve massages werden diverse bewoners voorzien van hulpmiddelen, zoals rolstoel, rollator, looprek en wandelstokken.



ROB'S EDUCATIONAL GARDEN



Zeer verheugd waren we met de berichten die we van Jo kregen met betrekking tot Rob's Educational Garden. Anderhalf jaar geleden zetten we nog vraagtekens bij dit project, maar nu is het uitgegroeid tot een fantastische biologische en agrarische tuin. Met zeer veel kaneel, bananen, mango's, pepers, diverse specerijen, koolsoorten en nog veel meer. Ook het Greenhouse (kweekkast) stond vol met kleine planten, klaar om later omgepoot te worden in de tuin. De Garden leek wel een

klein vakantiehuis met prachtige keuken, schitterend toilet en slaapkamer. In de living een grote tafel met veel stoelen, die gebruikt kan worden voor het geven van educatieve lessen op agrarisch gebied ten behoeve van jonge Sri Lankanen. Verder was er een tweede huisje, waar Mahepala permanent woont en die zorgt voor het dagelijkse toezicht in de tuin en voor de verkoop van producten. Een enorm compliment gaat dan ook uit naar de monnik Gunarathana en zijn medewerkers en natuurlijk naar Oshani Pathirana met haar moeder. Zij allen hebben veel betekend voor de huidige ontwikkeling van Rob's Educational Garden.



BELEIDSPLAN 2016 T/M 2020

Tijdens zijn bezoek aan Sri Lanka heeft Jo, conform afspraak, het hele beleidsplan besproken met Gunarathana. Hierop werd positief gereageerd. We gaan het project nu in 5 jaar afbouwen, d.w.z. dat de verantwoordelijken in Sri Lanka het project na het jaar 2020 overnemen en zelfstandig zullen uitvoeren. Dat houdt ook in dat wij onze 3-maandelijkse bijdragen elk jaar zullen verminderen.

We kregen echter nog één belangrijke vraag. In Sri Lanka is het een normaal verschijnsel dat de elektriciteit uitvalt. Het uitvallen van elektra kan uren of zelfs dagen duren en dat heeft enorme consequenties voor de bewoners van het Senior

Deze nieuwsbrief is gericht aan allen die het Senehasa Senior Home in Baddegama (Sri Lanka) een warm hart toedragen en graag betrokken zijn bij de ontwikkelingen van dit zorgcentrum voor ouderen. Reacties kunt u sturen naar het secretariaat van de stichting Senehasa: Spoorlaan 21, 6301 GB Valkenburg LB. Telefonisch bereikbaar 043-6012021 of 06-55515499. Bankrekeningnummer: NL68ABNA0544154592. Zie www.senehasa.nl

Home. Ze zitten dan vaak in het donker en missen daardoor elke oriëntatie en wat nog erger is, er kan geen warm eten worden bereid. De enige oplossing hiervoor is het aanleggen van een generator (noodstroomaggregaat) voor het gehele complex. Op dit moment weten we niet wat de totale kosten daarvoor zullen zijn. We hebben Gunarathana gevraagd om een gespecificeerde offerte. Aan de hand daarvan kunnen we dan overwegen of wij de benodigde geldmiddelen voor de aanschaf elkaar kunnen krijgen.

LOTUS HOME

Het gezelschap bracht ook een bezoek aan Lotus Home, een huis voor gehandicapte meisjes in het dorp Welivitya. Dat was een heel fijne ervaring. Een mooi gebouw waar 14 kinderen wonen. Er was daar duidelijk gebrek aan een aantal zaken en de groep droeg ter plekke bij door een blender voor de keuken en een paar kasten te kopen voor het opbergen van hun kleding. Ook kregen alle meisjes een nieuwe jurk cadeau en kleurboeken met kleurpotloden.



DONATIES, LEZINGEN EN MARKTEN



In het tweede kwartaal van dit jaar ontvingen wij weer een aantal prachtige donaties, waarvoor hartelijk dank aan de gulle gevers. Zo ontvingen wij, vooral naar aanleiding van onze publicaties ten aanzien van het werkbezoek aan het Senior Home, een gift van € 500,00 van zorgorganisatie Sevagram, een gift van € 325,00, 1 x € 150,00, 5 x € 100,00 en een aantal kleinere welkome giften van particuliere donateurs. Daarnaast een tweetal adopties van elk € 365,00 en een maandelijkse adoptie van € 33,00 per maand. Ook gaf Jo weer een aantal lezingen over ons project in zorgcentrum Oosterbeemd, voor de Zonnebloem Valkenburg en in de huiskamer te Sibbe. Op zondag 26 juni stonden wij op de culturele markt van het "Manus van alles"- Festival in Wittevrouwenveld en op 30 juni was Jo te horen in een uitzending van radio Maas- en Mergelland. Tenslotte waren wij op 17 juli jl. ook aanwezig bij de Wereld Parade in Brunssum, waar wij te gast waren bij Margo en Herman Brouwer. Buiten een geweldig spektakel van de deelnemers aan de Parade bracht deze middag ook nog eens een bedrag van € 450,00 op.

GOEDE DOELLEN/FAIRTRADE/STREEKMARKT

Op 11 september a.s. organiseren wij weer onze eigen Goede Doelen/ Fairtrade/ Streekmarkt en wel voor de 5^e keer in successie. De markt wordt nu weer, na een

Deze nieuwsbrief is gericht aan allen die het Senehasa Senior Home in Baddegama (Sri Lanka) een warm hart toedragen en graag betrokken zijn bij de ontwikkelingen van dit zorgcentrum voor ouderen. Reacties kunt u sturen naar het secretariaat van de stichting Senehasa: Spoorlaan 21, 6301 GB Valkenburg LB. Telefonisch bereikbaar 043-6012021 of 06-55515499. Bankrekeningnummer: NL68ABNA0544154592. Zie www.senehasa.nl

jaartje te zijn uitgeweken naar hotel Vue in Valkenburg, gehouden in Lemiers. Op de parkeerplaats achter de herberg Oud-Holset en in samenwerking met Marivon van de Luijngaerden, de eigenaresse van de herberg.

De markt is geopend van 10.00 uur – 18.00 uur. De opbrengst van de markt (de entreegelden) gaat naar het Senior Home. De verscheidenheid aan marktkramen is groot. De hele middag kunt u genieten van live optredens. O.a. hebben nu al toegezegd: Jack Vinders uit Kerkrade, het duo Niels en Kay Duits uit Eijsden, gitarist Mark Beumers uit Vaals, Joëlle Savelkoul uit Valkenburg en Kikki vanHautem uit Mechten. Voor de kleintjes is er een springkussen. Allemaal zaken die zullen zorgen voor gezellige streekmarkt met de hele middag live-muziek.

De voorbereidingen voor de markt zijn reeds in volle gang. Wij nodigen u van harte uit om die dag een kijkje te komen nemen in het idyllische gelegen dorp Holset op onze jaarlijkse markt voor het goede doel. Zodat u de datum alvast in uw agenda kunt aankruisen.

Zondag 11 september 2016
van 10.00 tot 18.00 uur



Holset 54, bij de
kerk van Holset



Entree €2,50
incl. lot voor tombola

optredens van o.a.



Mark
Beumers



Jack
Vinders



Joëlle
Savelkoul



Niels & Kay
Duits



Kikki
Vanhautem

De opbrengst (entree) van deze markt is voor de
kansarme ouderen in het zuiden van Sri Lanka!
Zie: www.senehasa.nl



Meer info: Jo Knubben - 06 55 5154 99 - jo.knubben@gmail.com

Deze nieuwsbrief is gericht aan allen die het Senehasa Senior Home in Baddegama (Sri Lanka) een warm hart toedragen en graag betrokken zijn bij de ontwikkelingen van dit zorgcentrum voor ouderen. Reacties kunt u sturen naar het secretariaat van de stichting Senehasa: Spoorlaan 21, 6301 GB Valkenburg LB. Telefonisch bereikbaar 043-6012021 of 06-55515499. Bankrekeningnummer: NL68ABNA0544154592. Zie www.senehasa.nl